

Todo lo que debes saber sobre la Cirugía de Prótesis de Cadera

... y no te atreviste a preguntar



**Una guía visual y práctica
para pacientes y familiares**



Dr. VICENTE DE LA VARGA

ESPECIALISTA EN CIRUGÍA DE CADERA

1

¿En qué consiste la Cirugía de Prótesis de Cadera?

Es una intervención que sustituye la articulación de la cadera deteriorada por componentes artificiales

Objetivo: eliminar el dolor y recuperar el movimiento.

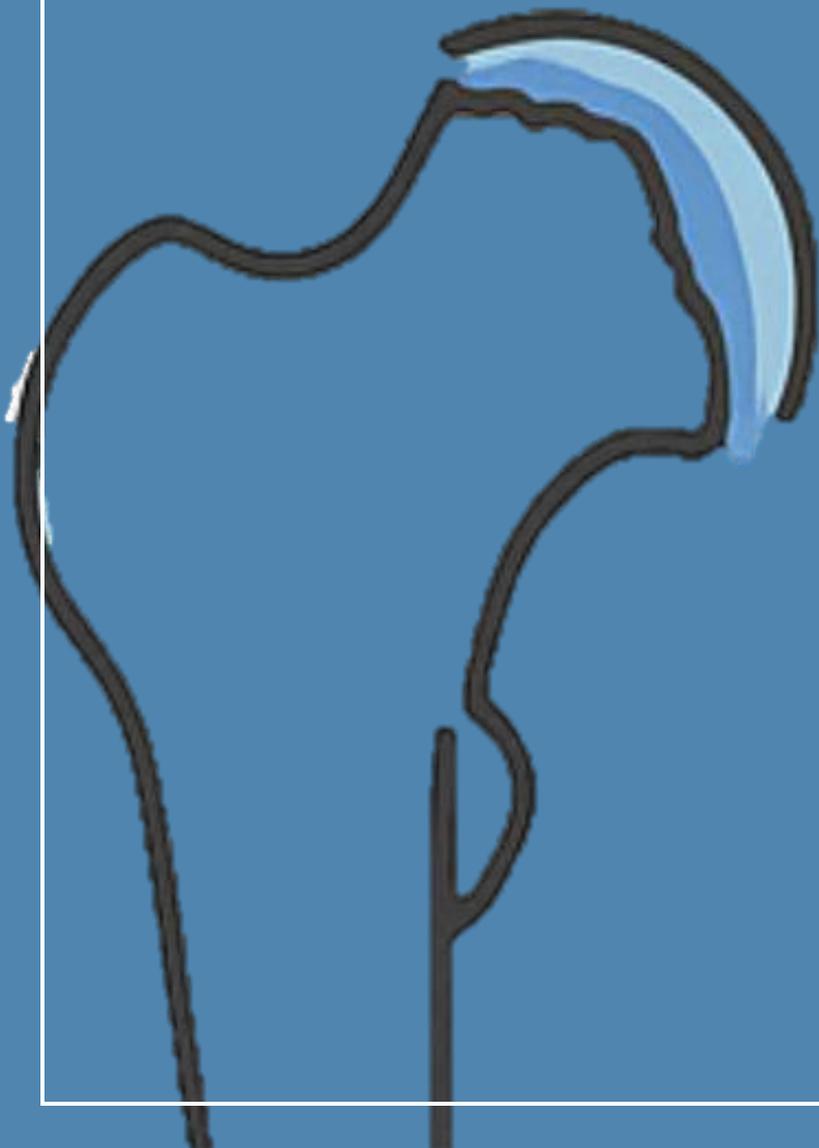
que reproducen con bastante exactitud su función original, consiguiendo eliminar por completo el dolor y recuperar el movimiento de la cadera

La causa más habitual para operarse es la artrosis de cadera, aunque también puede ser necesaria tras una fractura, una infección o un tumor.



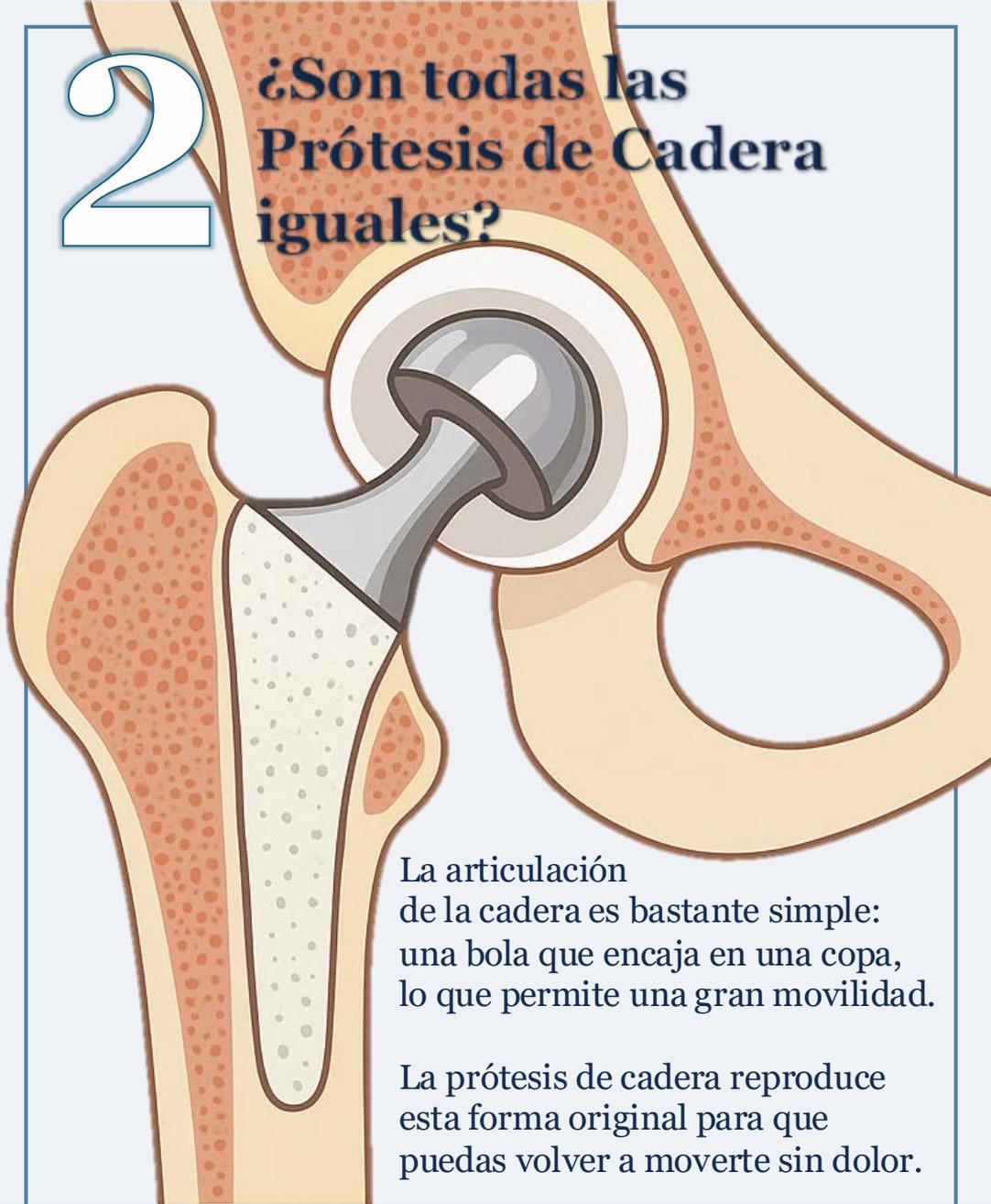
La **artrosis de cadera** implica un desgaste del cartílago de la cabeza femoral y de la copa acetabular que la aloja.

Origina que pierdan su forma esférica y se vuelvan irregulares, rozando hueso contra hueso, causando limitación de la movilidad y dolor.



2

¿Son todas las Prótesis de Cadera iguales?

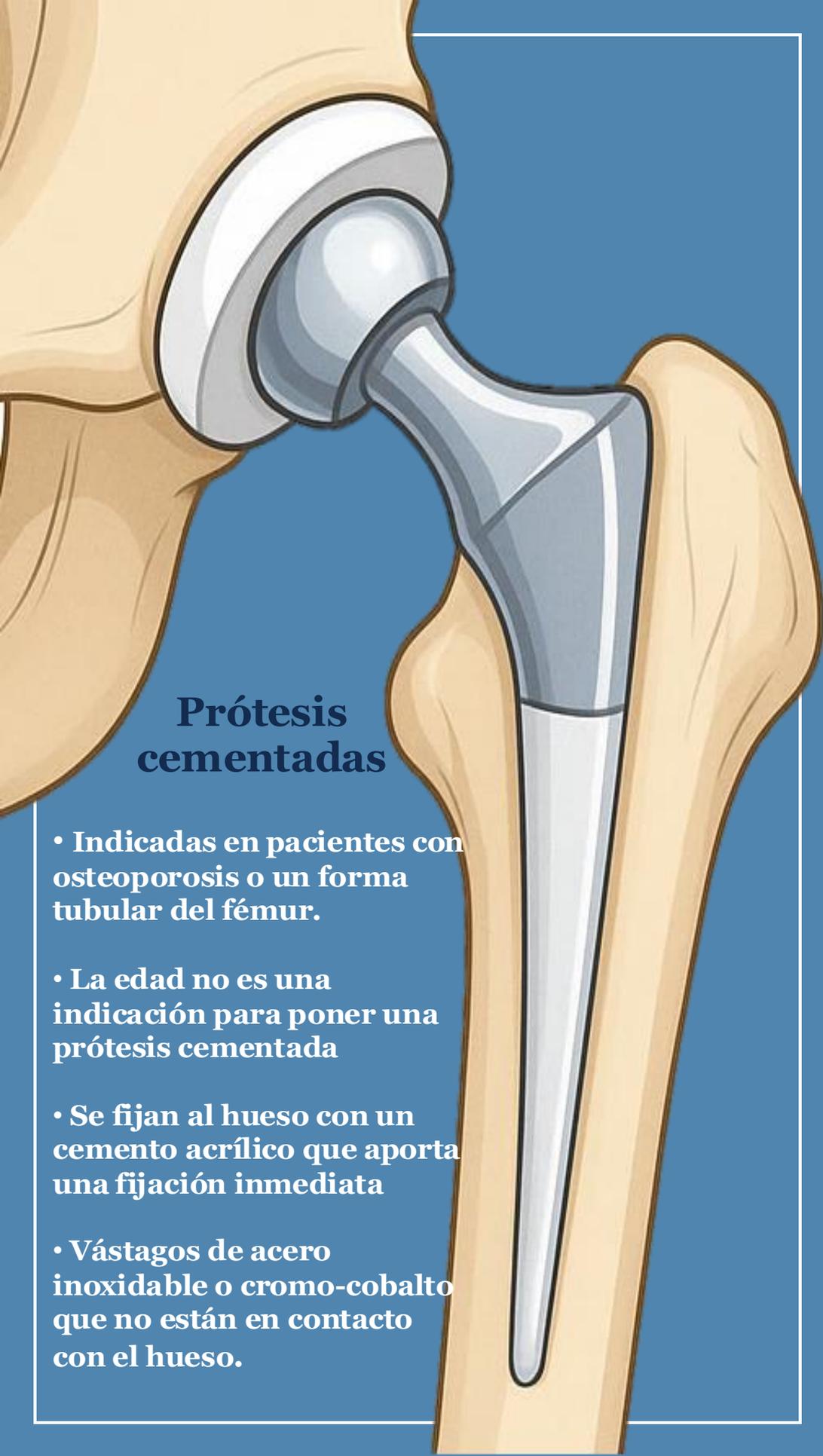


La articulación de la cadera es bastante simple: una bola que encaja en una copa, lo que permite una gran movilidad.

La prótesis de cadera reproduce esta forma original para que puedas volver a moverte sin dolor.

Prótesis no cementadas

- Más utilizadas hoy en día, especialmente en personas jóvenes.
- Se fijan mediante presión directa (press-fit) y el hueso crece sobre ellas.
- Hechas de titanio, un metal biocompatible y duradero.



Prótesis cementadas

- **Indicadas en pacientes con osteoporosis o un forma tubular del fémur.**
- **La edad no es una indicación para poner una prótesis cementada**
- **Se fijan al hueso con un cemento acrílico que aporta una fijación inmediata**
- **Vástagos de acero inoxidable o cromo-cobalto que no están en contacto con el hueso.**

3

¿Cuánto dura una Prótesis de Cadera?



Gracias a los materiales actuales y a las técnicas quirúrgica modernas, una prótesis de cadera puede durar toda la vida del paciente, sin importar la edad a la que se le coloque.

De las prótesis de cadera que se pusieron hace 25 años, el **95% de ellas siguen puestas** en las personas que las recibieron

Una prótesis de cadera puede ser para siempre

Para que esto ocurra, hay dos cosas clave:

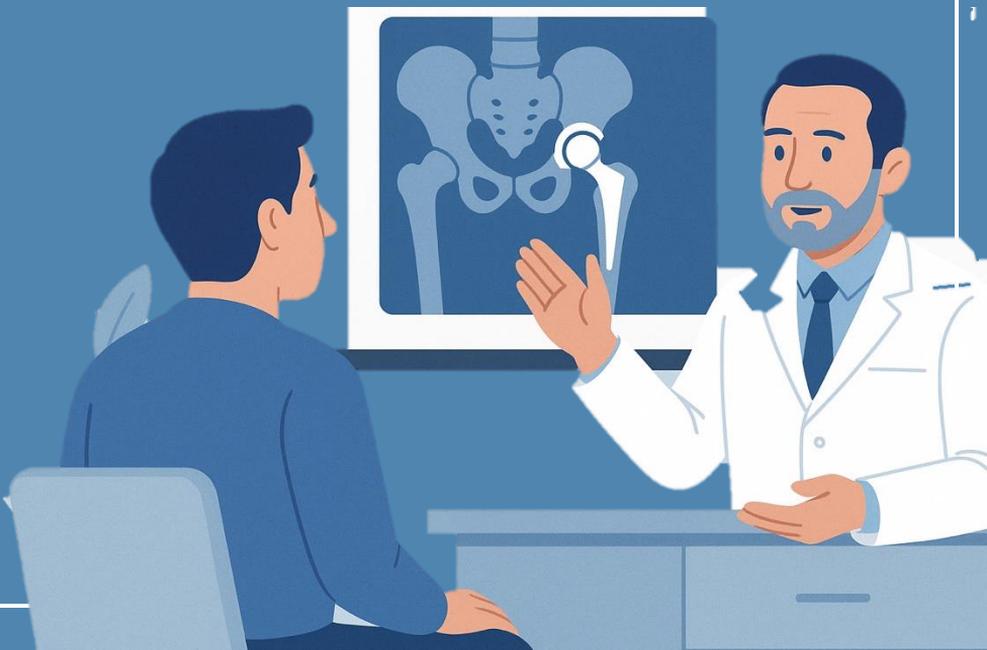
- **Que el hueso se agarre a la prótesis, lo que se denomina osteointegración.**

Esto pasa cuando el hueso crece y se adapta a la superficie de la prótesis, aceptándola como si fuera parte del cuerpo.

Suele lograrse en los primeros tres meses después de una cirugía bien hecha.

- **Que se eviten los factores que puedan dañar la prótesis con el tiempo, como una infección o el desgaste de las piezas que rozan.**

Para prevenirlo, es importante hacer una revisión y radiografía cada año.



4

¿Cuándo hay que Operarse de un Prótesis de Cadera?

La prótesis de cadera está indicada cuando el dolor y la falta de movilidad ya no te dejan hacer una vida normal para tu edad, y los tratamientos o la fisioterapia ya no alivian

No se trata de aguantar el dolor el mayor tiempo posible.



El momento de operarse es...

cuando la artrosis ya esté avanzada y te impide cosas como:

- Caminar con normalidad
- Jugar con tus hijos o nietos
- Hacer deporte
- Tener una vida íntima plena

... entonces lo lógico es ponerle una solución definitiva y eficaz, como lo es la prótesis de cadera.

Y además,
hoy en día
es muy posible que la prótesis te dure toda la vida,
sin importar la edad a la que te operes.



5

¿Cómo será Mi cirugía?

Antes de la operación

Puedes tener la **primera consulta presencialmente** en el Centro Avanzado de Medicina Deportiva (CAMDE) en Málaga

Son también posibles **consultas de segunda opinión online**

por correo electrónico, enviando previamente tus pruebas médicas.



También puedes tener tu **consulta por videollamada**, aunque siempre que sea posible preferimos verte en persona!!

Es el momento de aclarar todas tus dudas, para nosotros es muy importante que vengas a operarte relajado y confiando en que todo saldrá bien

El día de la operación

Acudirás al Hospital a media mañana. Te estaremos esperando y realizaremos las pruebas preoperatorias.



Nuestro anestésico valorará tus pruebas y decidirá contigo el tipo de anestesia



Te operarás a lo largo de la tarde. La cirugía tardará 45 minutos tras los que pasarás a la sala de recuperación



A las tres horas, ya podrás caminar con muletas gracias a la técnica mínimamente invasiva que usamos

Al día siguiente, antes de las 24h de la cirugía te irás de alta caminando

En la mayoría de los casos, el alta es al día siguiente.



6 ¿Qué tipo de anestesia utilizamos?

Usamos anestesia raquídea (pinchazo en la espalda), combinada con sedación suave. Estarás dormido de cintura para abajo, sin enterarte de nada de lo que pasa a tu alrededor.

Pero si prefieres dormirte del todo (anestesia general) coméntalo con el anestesista, el elegirá la anestesia más segura y confortable para ti!!

Una buena opción es que te traigas unos auriculares y escuches tu música preferida desde tu teléfono.



7

¿Qué ventajas tiene el abordaje anterior de cadera?

El abordaje anterior¹

permite una recuperación más rápida y menos dolorosa al poner la prótesis separando músculos sin tener que cortarlos



A las 3 horas de la cirugía estarás caminando sin muletas y podrás irte de alta caminando antes de las 24h

Esta cirugía **no tiene puntos de sutura**

El cierre se realiza por debajo de la piel para que no haya que quitarlos y deje menos cicatriz



Hay veces en la que realizar una incisión en la ingle, que se denomina **incisión en bikini²**.

La única diferencia es estética.

La recuperación es igual que con el abordaje anterior longitudinal.

8

¿Cómo será Mi postoperatorio?

Calendario de revisiones tras la cirugía



PRIMERA SEMANA

Acudirás a la consulta para ver cómo está la herida y cómo lo llevas



SEGUNDA SEMANA

Nos volvemos a ver y dejarás una muleta. Ya no más analgésicos



TERCERA SEMANA

Última revisión postoperatoria, y ya caminarás sin muletas



CONTINUAMOS...

Revisiones a las 6 semanas, 3 meses, 6 meses y al año



Y a partir de entonces tendremos una revisión con RX cada año

¡Es un seguimiento de por vida!

9 ¿Sentiré dolor?

En el postoperatorio inmediato, una vez que se pase la anestesia Sentirás leves molestias que se controlarán muy bien con La medicación que te pondremos en el suero, molestias que desaparecerán en muy pocos días.



**¡¡ El dolor de antes de operarte
habrá desaparecido para siempre !!**



10

Qué riesgos tiene La cirugía?

Aunque es una cirugía segura y muy perfeccionada, existen riesgos como en cualquier intervención.

En mi práctica, gracias a la experiencia y medidas preventivas, las complicaciones son muy poco frecuentes (<1%).

Complicaciones posibles

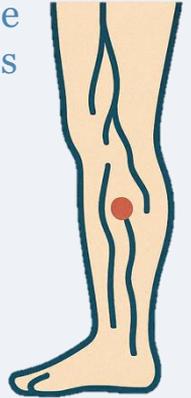
1. Infección

La evitamos una estricta asepsia en el quirófano, una cirugía rápida y usando antibióticos específicos desde el inicio de la cirugía hasta varios días posteriores.



2. Trombosis venosa en las piernas

La mejor forma de prevenirla es mediante una movilización precoz, el uso de medias compresivas y tomando anticoagulantes durante 30 días.

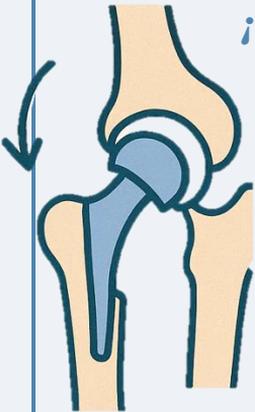


¡¡ Ya los hay en pastillas por lo que no sufrirás los molestos pinchazos en la barriga!!

3. Luxación

(salida de la prótesis de su sitio)

Muy bajo riesgo con el abordaje anterior directo



En la prevención de las complicaciones postoperatorias la experiencia del cirujano es un factor de extrema importancia

11

¿Podré volver a hacer Deporte?

¡Por supuesto!

El objetivo principal de esta cirugía es eliminar el dolor y convertirte de nuevo en una persona activa.

En pocas semanas podrás caminar, nadar, montar en bici, hacer senderismo, ir al gimnasio, jugar al golf, al pádel o tenis e incluso correr.



Lo único que **NO recomendamos** son deportes de alto impacto o contacto (fútbol, baloncesto, artes marciales), por el riesgo de fracturas o luxaciones alrededor de la prótesis



¿Estás pensando en operarte?

Pedir una cita es el primer paso hacia una vida sin dolor. Estoy aquí para escucharte, explicarte todo con calma y acompañarte en cada etapa del proceso.

- ✓ Más de 5.000 pacientes operados.
- ✓ Técnica avanzada mínimamente invasiva.
- ✓ Resultados excelentes con recuperación rápida.
- ✓ Trato cercano, humano y comprometido.

No se trata sólo de operarte

Se trata de devolvarte la libertad para moverte, de vivir sin dolor y de volver a disfrutar plenamente de tu vida.



TRAUMATÓLOGO
ESPECIALISTA
EN PRÓTESIS DE
CADERA
EN MÁLAGA

TOP
50
ELEGIDO
ENTRE
LOS 50
MEJORES
MÉDICOS
DE ESPAÑA
2019 - 2020



www.drdelavarga@gmail.es
www.camde.es

663 216 571
Teléfono y whatsapp